

УДК 314.44

***АНАЛИЗ ИЗБЫТОЧНОГО ПОТРЕБЛЕНИЯ СОЛИ  
В СУБЪЕКТАХ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ***

***Ряattel А.В.***

*к.ф.-м.н., доцент,*

*Вятский государственный университет,*

*Киров, Россия*

***Смирнова Н.А.***

*студент,*

*Вятский государственный университет,*

*Киров, Россия*

**Аннотация**

Целью исследования является анализ базы микроданных Выборочного наблюдения состояния здоровья населения за 2019-2020 гг. с целью выявления особенностей распределения доли взрослого населения, избыточно употребляющих соль, по федеральным округам и РФ в целом. Авторами были рассчитана доля населения, избыточно употребляющих соль, во всех субъектах РФ, федеральных округах и РФ в целом. На основе полученной информации были выявлены особенности распределения респондентов, относящихся к указанной категории, на территории РФ.

**Ключевые слова:** поваренная соль, здоровье, питание, население.

***ANALYSIS OF EXCESSIVE SALT CONSUMPTION IN THE SUBJECTS  
OF THE RUSSIAN FEDERATION***

***Ryattel A. V.***

*Candidate of Physical and Mathematical Sciences,*

*Associate Professor,*

*Vyatka State University,  
Kirov, Russia*

***Smirnova N.A.***

*student,*

*Vyatka State University,  
Kirov, Russia*

### **Annotation**

The aim of the study is to analyze the microdata base of the Sample observation of the health status of the population for 2019-2020 in order to identify the peculiarities of the distribution of the proportion of adults who excessively consume salt by federal districts and the Russian Federation as a whole. The authors calculated the proportion of the population who excessively consume salt in all subjects of the Russian Federation, federal districts and the Russian Federation as a whole. Based on the information received, the peculiarities of the distribution of respondents belonging to this category in the territory of the Russian Federation were identified.

**Keywords:** table salt, health, nutrition, population.

В настоящее время фундаментом всех исследований, обоснованных предположений, определении вектора движения в различных областях научной деятельности является статистика. Именно она даёт возможность детально рассмотреть и проанализировать информацию, находящуюся в «прошлом», позволяет делать выводы и принимать необходимые решения в «настоящем», что, в свою очередь, помогает корректировать результаты в «будущем».

Выборочное наблюдение состояния здоровья населения является одной из важнейших компонент системы федеральных статистических наблюдений населения по социально-демографическим проблемам. Проведение Вектор экономики | [www.vectoreconomy.ru](http://www.vectoreconomy.ru) | СМИ Эл № ФС 77-66790, ISSN 2500-3666

обозначенного выборочного наблюдения в субъектах Российской Федерации обусловлено необходимостью решения стратегических задач социально-экономического развития страны и реализации ключевых направлений, определенных в рамках таких Национальных проектов как «Демография» и «Здравоохранение».

Уровень здоровья населения страны главным образом зависит от доходов населения и развития медицины. Однако большая роль в поддержании этого уровня принадлежит образу жизни. Среди важнейших составляющих образа жизни выделяют курение и потребление алкоголя, физическую активность и питание.

Расчёт доли граждан Российской Федерации, ведущих здоровый образ жизни, производился в соответствии с методикой, утверждённой приказом Росстата от 29.03.2019 № 181 «Об утверждении методики расчёта показателя «Доля граждан, ведущих здоровый образ жизни (ЗОЖ), процент». Оценка производится на основании следующих индикаторов.

- отсутствие курения;
- потребление овощей и фруктов ежедневно не менее 400 г;
- адекватная физическая активность (не менее 150 мин умеренной или 75 мин интенсивной физической нагрузки в неделю);
- нормальное (не выше 5,0 г NaCl в сутки) потребление соли;
- употребление алкоголя не более 168 г чистого этанола в неделю для мужчин и не более 84 г для женщин.

В соответствии с указанной Методикой, для высокой приверженности должны выполняться все пять перечисленных пунктов, для удовлетворительной – четыре, но при этом должно отсутствовать курение.

Статья посвящена освещению вопросов, связанных с четвертым из указанных индикаторов ЗОЖ.

На данный момент существует большое количество исследований, связанных с потреблением населения различных продуктов, в том числе и научные статьи о влиянии поваренной соли на жизнь людей в мире, в частности, в РФ [1-5]. Например, в работе [1] детально рассматриваются проблемы, к которым приводит чрезмерное потребление NaCl: риск возникновения сердечно-сосудистых заболеваний, заболеваний почек, ухудшение когнитивной деятельности индивида, пр.; описываются пути их решения, главным принципом указанных решений является регулирование общей корзины питания людей, в том числе химических элементов в ней.

Целью настоящего исследования явился анализ базы микроданных Выборочного наблюдения состояния здоровья населения за 2019-2020 гг. (СЗН-2019 и 2020 гг.), касающихся вопросов избыточного потребления соли респондентами.

В ходе исследования был проведен расчет доли взрослого населения (мужчины и женщины от 15 до 80 лет) в субъектах РФ, по округам и в целом по РФ, избыточно потребляющих поваренную соль по трём категориям: городское население, сельское население и общий показатель.

Расчетные данные доли лиц в возрасте 15 лет и старше, избыточно потребляющих соль, по данным СЗН-2019 и 2020 гг. в целом по РФ и округам РФ приведены на рисунках 1-3.

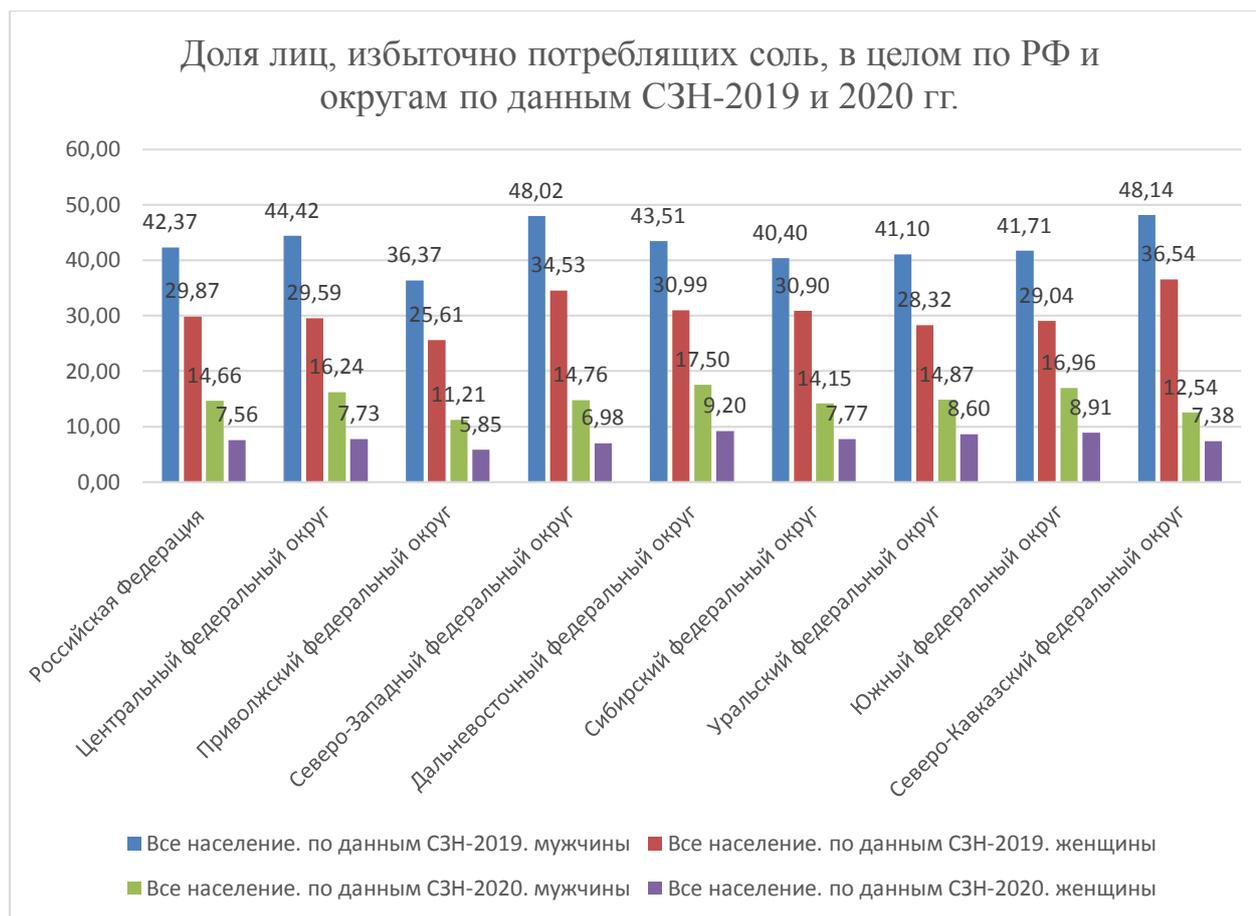


Рис. 1 – Доля лиц, избыточно потребляющих соль, в целом по РФ и округам по данным СЗН-2019 и 2020 гг.

Источник: составлено авторами на основе базы микроданных Федеральной службы государственной статистики (РОССТАТ)

Доля лиц мужского пола, избыточно потребляющих соль, в 1,4-2,1 раза превышает аналогичную долю лиц женского пола. Доля лиц, избыточно потребляющих соль, среди мужчин в целом по Российской Федерации в период с 2019 по 2020 гг. сократилась на 65%, наибольшее уменьшение произошло в Северо-Кавказском федеральном округе (на 74%). Доля лиц, избыточно потребляющих соль, среди женщин в целом по Российской Федерации в указанный период уменьшилась на 75%, наибольшее сокращение произошло в Северо-Кавказском и Северо-Западном федеральных округах (на 80%).



Рис. 2 – Доля городского населения, избыточно потребляющих соль, в целом по РФ и округам по данным СЗН-2019 и 2020 гг.

Источник: составлено авторами на основе базы микроданных Федеральной службы государственной статистики (РОССТАТ)

Доля лиц, проживающих в городской местности, избыточно потребляющих соль, среди мужчин в целом по Российской Федерации в период с 2019 по 2020 гг. сократилась на 66%, наибольшее уменьшение произошло в Северо-Кавказском федеральном округе (на 72%). Доля лиц, проживающих в городской местности, избыточно потребляющих соль, среди женщин в целом по Российской Федерации в указанный период уменьшилась на 76%, наибольшее сокращение произошло в Приволжском федеральном округе (на 80%).

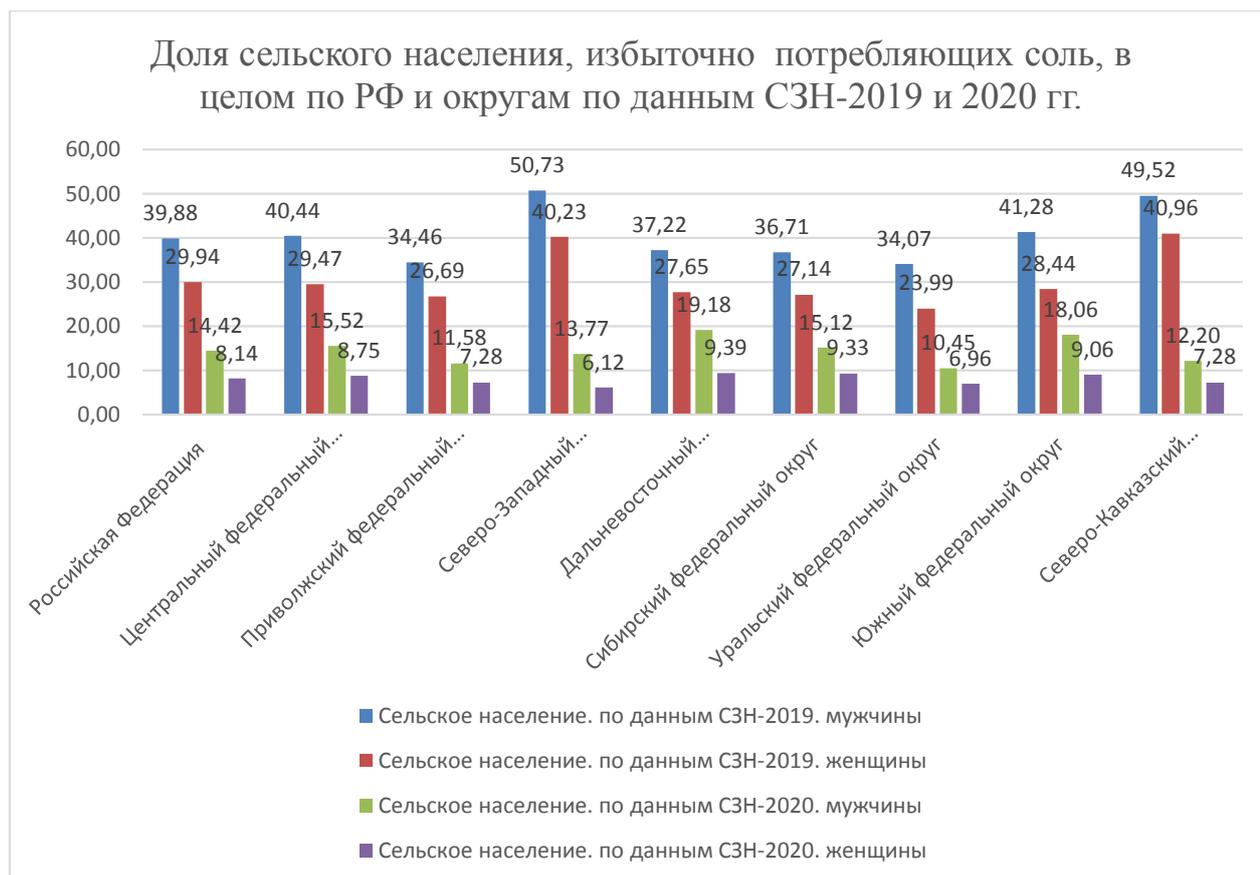


Рис. 1 – Доля сельского населения, избыточно потребляющих соль, в целом по РФ и округам по данным СЗН-2019 и 2020 гг.

Источник: составлено авторами на основе базы микроданных Федеральной службы государственной статистики (РОССТАТ)

Доля лиц, проживающих в сельской местности, избыточно потребляющих соль, среди мужчин в целом по Российской Федерации в период с 2019 по 2020 гг. сократилась на 64%, наибольшее уменьшение произошло в Северо-Кавказском федеральном округе (на 75%). Доля лиц, проживающих в сельской местности, избыточно потребляющих соль, среди женщин в целом по Российской Федерации в указанный период уменьшилась на 73%, наибольшее сокращение произошло в Северо-Западном федеральном округе (на 85%).

Анализ показывает, что число респондентов, избыточно потребляющих поваренную соль, значительно снизились за исследуемые годы по всем категориям респондентов, по всем федеральным округам. Причин, связанных с Вектор экономики | [www.vectoreconomy.ru](http://www.vectoreconomy.ru) | СМИ Эл № ФС 77-66790, ISSN 2500-3666

улучшением ситуации может быть несколько: изменение продуктовой корзины, изменение покупательской способности, пропаганда культуры питания, усовершенствование средств контроля за производителями питания, пр.

### Библиографический список:

1. Максикова Т.М. Избыточное потребление поваренной соли: эпидемиологическое значение и стратегии управления / Т.М. Максикова, А.Н. Калягин, П.В. Толстов // Оргздрав: Новости. Мнения. Обучение. Вестник ВШОУЗ. – №. 1 (15). – 2019. – С. 38-57.
2. Волков В.С. Основная причина эндемии артериальной гипертензии в России: большое потребление поваренной соли / В.С. Волков // Кардиоваскулярная терапия и профилактика. – 2008. – Т. 7. – № 6 S1. – С. 71а-72.
3. Баланова Ю.А. Экономический ущерб, ассоциированный с избыточным потреблением соли в Российской Федерации в 2016 году / Ю.А. Баланова, А.В. Концевая, А.О. Мырзаматова, Д.К. Муканеева, М.Б. Худяков // Кардиоваскулярная терапия и профилактика. – 2019. – Т. 18. – № 4. – С. 62-68.
4. Баланова Ю.А. Прогноз эффективности мер, направленных на снижение потребления соли в Российской Федерации / Ю.А. Баланова, А.В. Концевая, А.О. Мырзаматова, Д.К. Муканеева, М.Б. Худяков, О.М. Драпкина // Экология человека. – 2021. – № 3. – С. 25-33.
5. Гудинова Ж.В. Оценка питания населения в регионах России с применением методики «Персентиль-профиль» / Ж.В. Гудинова, Г.Н. Жернакова, И.В. Гегечкори, Е.И. Толькова, Ю.С. Васьковская // Международный журнал прикладных и фундаментальных исследований. – 2020. – № 9. – С. 12-17; URL: <https://applied-research.ru/ru/article/view?id=13120>.
6. Буланов Ю.Б. Химический состав продуктов. Пищевая ценность. – Тверь: Изд-во ГУПТО, 2005. – 302 с.

7. Энциклопедия питания. Нутриенты пищевых продуктов. // Под ред. А.И. Черевко, В.М. Михайлова. – М.: Кнорус, 2018. – 128 с.

*Оригинальность 95%*