

УДК 314.44

DOI 10.51691/2500-3666_2023_4_5

***АНАЛИЗ ПОТРЕБЛЕНИЯ ОВОЩЕЙ И ФРУКТОВ
В СУБЪЕКТАХ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ***

Ряattel А.В.

к.ф.-м.н., доцент,

Вятский государственный университет,

Киров, Россия

Смирнова Н.А.

студент,

Вятский государственный университет,

Киров, Россия

Аннотация

Актуальность данного исследования обоснована жизненно важной необходимостью получения индивидом достаточного количества питательных веществ из своего ежедневного рациона.

Цель данной работы - сравнить текущие объёмы потребления населением Российской Федерации овощей и фруктов с рекомендованной ВОЗ ежедневной нормой 400 г, проанализировав базу микроданных Выборочного наблюдения состояния здоровья 2019 и 2020 гг. (СЗН-2019, СЗН-2020) в разрезе субъектов РФ и федеральных округов (ФО).

Ключевые слова: овощи, фрукты, здоровье, питание, население.

***ANALYSIS OF VEGETABLE AND FRUITS CONSUMPTION
IN THE SUBJECTS OF THE RUSSIAN FEDERATION***

Ryattel A. V.

Candidate of Physical and Mathematical Sciences, Associate Professor,

Вектор экономики | www.vectoreconomy.ru | СМИ Эл № ФС 77-66790, ISSN 2500-3666

Vyatka State University,

Kirov, Russia

Smirnova N.A.

student,

Vyatka State University,

Kirov, Russia

Annotation

The relevance of this study is justified by the vital need for an individual to obtain a sufficient amount of nutrients from his daily diet.

The purpose of this work is to compare the current consumption of vegetables and fruits by the population of the Russian Federation with the WHO recommended daily norm of 400 grams by analyzing the database of microdata of Selective health monitoring in 2019 and 2020 in the context of the subjects of the Russian Federation and federal districts.

Keywords: vegetables, fruits, health, nutrition, population.

Введение

Здоровое питание - инвестиции в будущее любого живого организма, а человека в особенности, потому что в наше время, в связи с географическими и популяционными проблемами, для обеспечения населения правильным питанием приходится прикладывать немалые усилия. Людей на земле всё больше, а ресурсов всё меньше. Вопрос о обеспечении и доступности правильного питания для населения закреплён в Российской Федерации на государственном уровне [1, 4].

Овощи и фрукты являются важными, хоть и не единственными компонентами здорового рациона человека. Необходимый объем таких продуктов в ежедневном рационе позитивно сказывается на профилактике различного рода заболеваний, связанных с метаболизмом, сердечно - сосудистыми болезнями, многими хроническими неинфекционными заболеваниями [6]. При употреблении овощей и фруктов нормализуются пищеварительные процессы, лучше усваиваются мясные и морские продукты, улучшается перистальтика кишечника. К одной из особенностей такого рода продуктов относится то, что в их составе имеется большое количество воды в тканях, а это благоприятно влияет на активность естественных ферментов в желудочно-кишечном тракте и микрофлору кишечника в целом [2, 3].

Цель и задачи исследования

Цель данной работы - сравнить текущие объёмы потребления населением Российской Федерации овощей и фруктов с рекомендованной ВОЗ ежедневной нормой 400 г, проанализировав базу микроданных Выборочного наблюдения состояния здоровья 2019 и 2020 гг. в разрезе субъектов РФ и федеральных округов.

К задачам исследования относится анализ базы микроданных Выборочного наблюдения состояния здоровья 2019 и 2020 гг. в субъектах РФ и федеральных округах относительно пола объекта и его возраста (для исследования выбираются граждане не младше 15 лет).

Основная часть

В периоды продолжительных холодных климатических осени и зимы в нашей стране проблема обеспечения организма необходимым количеством витаминов и микроэлементов становится особенно заметной, поскольку в Вектор экономики | www.vectoreconomy.ru | СМИ Эл № ФС 77-66790, ISSN 2500-3666

такие моменты активность респираторных заболеваний повышается, а правильное питание необходимо для поддержки иммунитета человека. Правильное, здоровое питание сказывается положительным образом на трудовую активность населения в целом, демографические показатели и даже на социальное настроение в обществе [7].

Стоит отметить, что для наибольшей эффективности набор овощей и фруктов в продовольственной корзине человека должен составляться с учётом различных особенностей индивида: пола, возраста, текущего состояния здоровья, сферы трудовой деятельности, образа жизни и климатических условий, в которых он находится.

К социальным и экономическим факторам, оказывающим влияние на рацион питания населения, относятся: цены на продукты питания в регионе, доход населения, ассортимент представленного продовольствия, традиции индивидуальные и населения в целом, экологические особенности [8]. Обеспечение населения правильным рационом, с необходимым количеством овощей и фруктов в нём - довольно сложная задача.

По сравнению с другими составляющими пищевой корзины населения выращивание овощей и фруктов требовательно к природно-климатическим условиям – и это является ещё одной проблемой для нашей страны, поскольку большая часть территорий РФ признается рискованной для земледелия. Но некоторые южные регионы страны относятся к пригодным для аграрных производств, что приводит к неравномерности обеспечения населения овощами и фруктами в различных субъектах РФ [5].

Результаты исследования

Расчётные данные, полученные в процессе выполнения работы, представлены на рисунках 1-3.

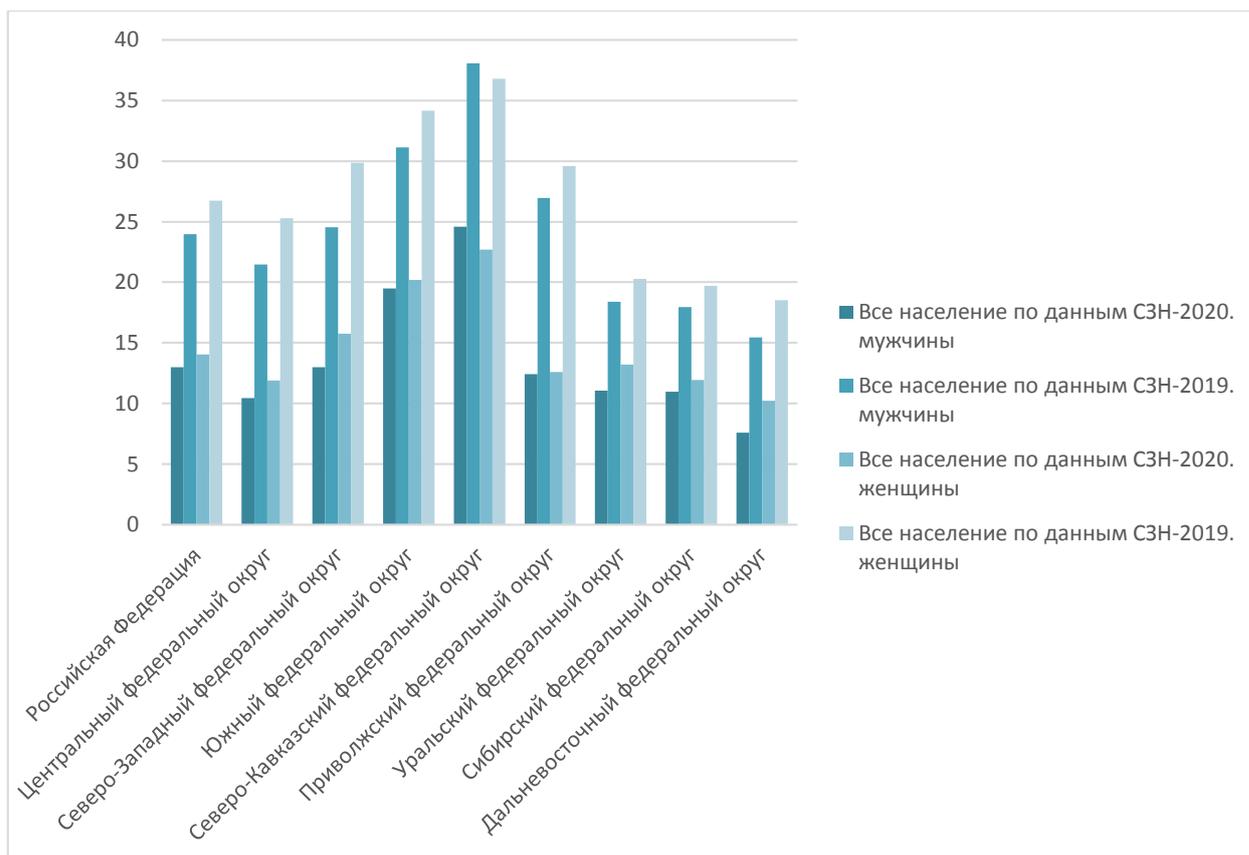


Рис. 1 – Доля лиц в возрасте 15 лет и старше, употребляющих ежедневно не менее 400 г в день овощей и фруктов, в целом по РФ и округам по данным СЗН-2019 и 2020 гг.

Источник: составлено авторами по данным статистической совокупности микроданных Росстата

Из статистических данных видно, что потребление овощей и фруктов по всей России сократилось на 40%. Такое резкое уменьшение, вероятно, связано с влиянием коронавирусной инфекции на производственные и логистические цепочки агрокомплекса РФ. Можно отметить, что в целом женское население страны добавляет в свой рацион овощей и фруктов больше, чем мужское население на 5-10%.

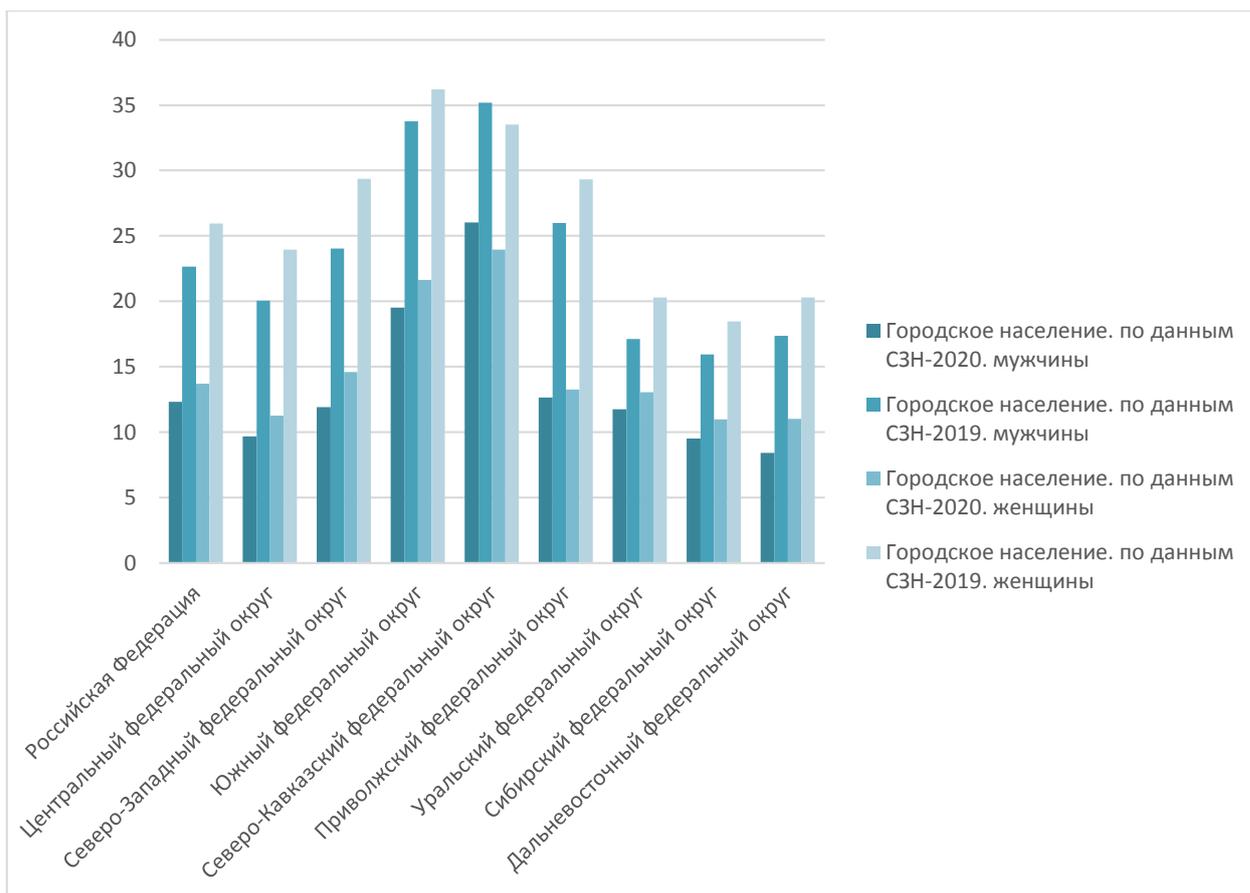


Рис. 2 – Доля городского населения в возрасте 15 лет и старше, употребляющих ежедневно не менее 400 г овощей и фруктов, в целом по РФ и округам по данным СЗН-2019 и 2020 гг.

Источник: составлено авторами по данным статистической совокупности микроданных Росстата

Из рисунка 2 мы видим, что статистические данные по потреблению овощей и фруктов городского населения практически не отличаются от общероссийских данных. Процент падения потребления овощей и фруктов за 2019-2020 гг. такой же.

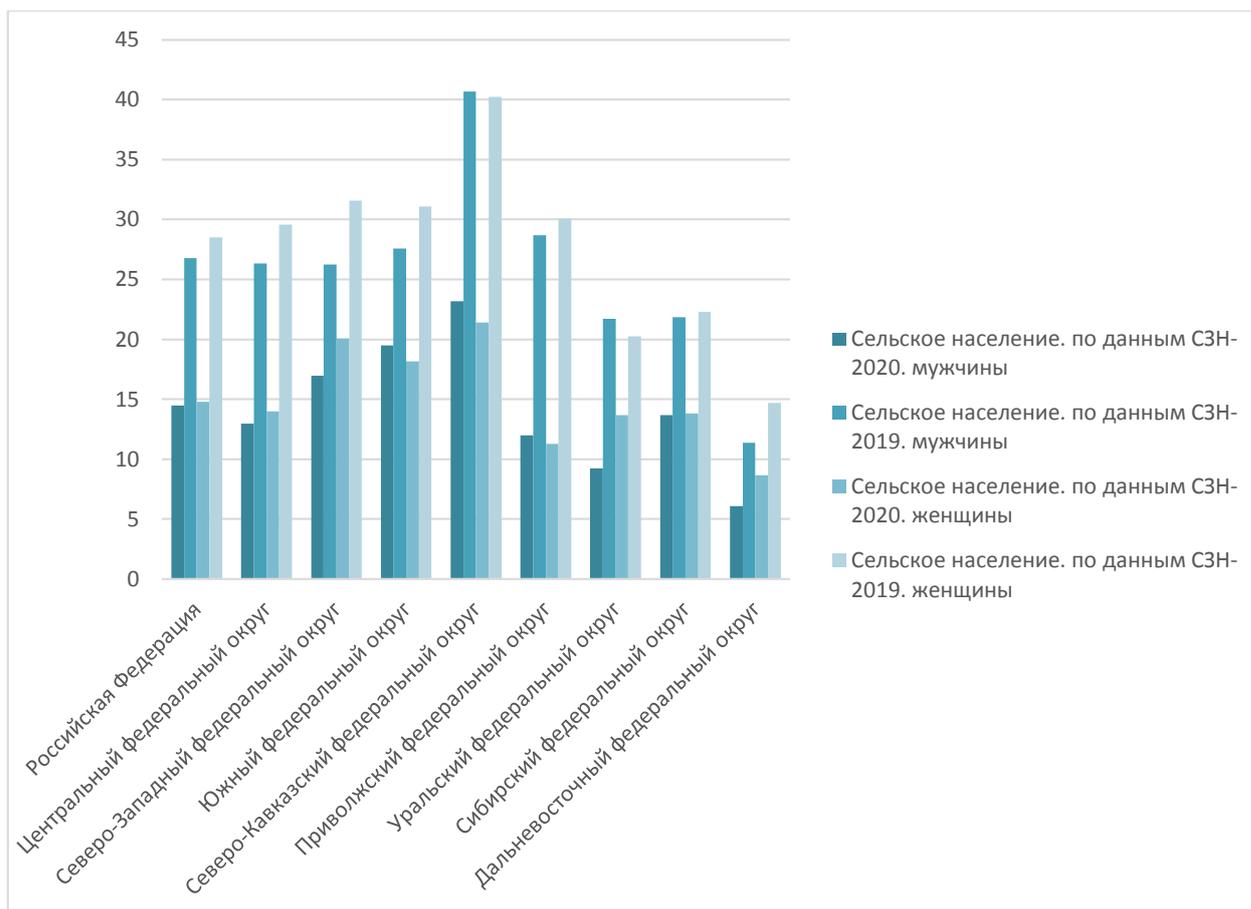


Рис. 3 – Доля сельского населения в возрасте 15 лет и старше, употребляющих ежедневно не менее 400 г овощей и фруктов, в целом по РФ и округам по данным СЗН-2019 и 2020 гг.

Источник: составлено авторами по данным статистической совокупности микроданных Росстата

Диаграмма доли сельского населения в возрасте 15 лет и старше, употребляющих ежедневно не менее 400 г овощей и фруктов, показывает отличие ситуации от аналогичной по городскому населению - у сельского населения уменьшение потребления овощей и фруктов заметно выше. Этот факт можно связать с дополнительными сложностями логистики продовольствия в сельскую местность, более низкими доходами населения, с

особенностью людей, проживающих в сельской местности, к максимальной экономии из-за возникающих потрясений и т.п.

Заключение

Таким образом, представленные данные показывают, что за 2019-2020 гг. произошло сильное падение потребления овощей и фруктов относительно рекомендуемого уровня в 400 г в день на человека. Даже до пандемии эти показатели были на недостаточном уровне, что можно объяснить низкими доходами населения, особенно проживающего в сельской местности, и неравномерным уровнем аграрных производств по регионам РФ.

В качестве мер по улучшению ситуации потребления населения овощей и фруктов можно предложить государственное субсидирование данной отрасли, пропаганду здорового питания, повышение доходов населения в целом.

Библиографический список

1. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 19.08.2016 № 614 «Об утверждении Рекомендаций по рациональным нормам потребления пищевых продуктов, отвечающих современным требованиям здорового питания» // Информационно-правовой портал «Гарант.ру». URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/71385784/#1000>
2. Кайшев В.Г. Функциональные продукты питания: основа для профилактики заболеваний, укрепления здоровья и активного долголетия / В.Г. Кайшев, С.Н. Серегин // Пищевая промышленность. – 2017. – №7. – С. 8-14.
3. Герасименко Н.Ф. Здоровое питание и его роль в обеспечении качества жизни / Н.Ф. Герасименко, В.М. Позняковский, Н.Г. Челнакова // ТППП АПК. – 2016. – №4 (12). – С. 52-57.

4. Приказ Минздрава России от 26 октября 2017 г. № 869н «Об утверждении порядка проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения» // Информационно-правовой портал «Гарант.ру». URL: <https://base.garant.ru/71830314/>

5. Косинский П.Д. Продовольственная самообеспеченность региона как основа повышения качества жизни населения: дис. докт. экон. наук. – Кемерово, 2007. – 376 с.

6. Концевая А. В., Драпкина О. М., Баланова Ю. А., Имаева А. Э., Суворова Е. И., Худяков М. Б. Экономический ущерб сердечно-сосудистых заболеваний в Российской Федерации в 2016 году // Рациональная фармакотерапия в кардиологии. – 2018. –Т. 14. – № 2. – С. 156—166;

7. Муканеева Д. К., Концевая А. В., Карамнова Н. С., Мырзаматова А. О., Худяков М. Б., Драпкина О. М. Экономический ущерб от недостаточного потребления овощей и фруктов в России // Экология человека. – 2020. – № 9. – С. 28-35.

8. Буланова Е.А. Анализ потребления плодоовощной продукции на российском рынке // Академия маркетинга и социально-информационных технологий - ИМСИТ. – 2019. – №9. – С. 54-58.

Оригинальность 86%