УДК 338.2

РАЗВИТИЕ ЛИЧНОСТИ В СПОРТЕ И КОРПОРАТИВНАЯ КУЛЬТУРА ОРГАНИЗАЦИИ

Шуралева Н. Н.,
Уральский государственный экономический университет
Екатеринбург, Россия

Аннотация. Статья посвящена исследованию влияния занятий физической культурой и спортом на развитие личности и последующую интеграцию данных качеств в корпоративную культуру. Рассматривается, как спортивная деятельность формирует ценностные ориентации, волевые и коммуникативные качества, рефлексивные способности, а также прикладные навыки, востребованные в профессиональной среде. Анализируется прямая связь между личностными качествами, развиваемыми в спорте и ключевыми элементами корпоративной культуры. Подчеркивается, что спорт способствует формированию проактивной жизненной позиции и устойчивого ценностного каркаса, необходимого для успешной самореализации в профессиональной и социальной сферах, а также для построения эффективной корпоративной культуры.

Ключевые слова: корпоративная культура, физическая культура и спорт, развитие личности, трансформация.

PERSONAL DEVELOPMENT IN SPORTS AND CORPORATE CULTURE OF THE ORGANIZATION

Shuraleva N. N.,
Ural State University of Economics
Yekaterinburg, Russia

Abstract. The article is devoted to the study of the influence of physical education and sports on the development of personality and the subsequent integration of these qualities into the corporate culture. It is considered how sports activity forms value orientations, volitional and communicative qualities, reflexive abilities, as well as applied skills that are in demand in the professional environment. The article analyzes the direct relationship between personal qualities developed in sports and the key elements of corporate culture. It is emphasized that sport contributes to the formation of a proactive life position and a stable value framework necessary for successful self-realization in the professional and social spheres, as well as for building an effective corporate culture.

Keywords: corporate culture, physical culture and sports, personality development, transformation.

Физическая культура и спорт являются не только инструментом укрепления здоровья, но и оказывают существенное воздействие на личность человека. В процессе занятий спортом развиваются ключевые элементы личности человека, к которым относятся ценностно-смысловые ориентации, определяющие отношение к здоровью, активному образу жизни и саморазвитию, волевые качества, такие как целеустремлённость, настойчивость, самоконтроль и способность преодолевать трудности, ряд коммуникативных компетенций и рефлексивные способности [1,2]. Достижение физической формы и психофизической готовности к интенсивной деятельности расширяет возможности самореализации личности в профессиональной, социальной и гражданской сферах, формируя проактивную жизненную позицию и устойчивый ценностный каркас, необходимый для успешного функционирования в современном обществе.

Таблица 1 – Сопоставление качеств личности, формируемых в спорте и элементов корпоративной культуры организации[1]

Качества личности, формируемые в спорте	Элементы корпоративной культуры	Описание связи
Целеустремленность, настойчивость	Ориентация на результат, амбициозность, стратегическое планирование	В корпоративной культуре данная характеристика проявляется в стремлении компании к достижению амбициозных бизнес-показателей и разработке долгосрочных стратегий.
Дисциплина, самоконтроль	Правила, этика поведения, ответственность, исполнительность	В компании данное свойство личности трансформируется в соблюдение корпоративных стандартов, процедур и ответственное отношение к выполнению задач.
Командная работа, сотрудничество	Командный дух, взаимодействие, взаимопомощь, корпоративная солидарность	Данное качество напрямую связано с развитием командного духа, эффективного взаимодействия и поддержки коллег внутри организации.
Лидерство	Развитие лидеров, делегирование полномочий, мотивация команды	В корпоративной среде данное качество способствует формированию сильных лидеров, способных мотивировать и вести за собой коллектив.
Стрессоустойчивость, адаптивность	Гибкость, способность к изменениям	Данное качество помогает сотрудникам эффективно работать в условиях неопределенности, быстро адаптироваться к изменениям и управлять кризисными ситуациями.
Коммуникативные навыки	Открытое общение, обратная связь, конструктивный диалог	В корпоративной культуре данное качество способствует открытому диалогу, эффективной передаче информации и конструктивной обратной связи
Уважение к правилам и соперникам	Соблюдение этики, честная конкуренция, уважение к коллегам	Данное свойство личности переносится в корпоративную среду в виде уважения к коллегам, партнерам, соблюдения деловой этики и принципов честной конкуренции.
Рефлексия, самоанализ	Постоянное обучение, саморазвитие, анализ ошибок	В корпоративной культуре данное качество стимулирует стремление к непрерывному обучению, саморазвитию и анализу прошлых ошибок для повышения эффективности.

[1] Составлено на основе [3,4]

Проведённый анализ свидетельствует о том, что физическая культура и спорт располагают значительным потенциалом личностного развития, выходящим за пределы собственно двигательной подготовки. Занятия физической культурой и спортом оказывают последовательное формирующее воздействие на взаимосвязанные компоненты личности: аксиологический, регулятивно-волевой, коммуникативно-социальный и рефлексивный, совокупность которых образует устойчивую субъектную позицию личности и его готовность к продуктивной самореализации в профессиональной и социальной сферах.

Спорт способствует формированию системы ценностных ориентаций, где здоровье, активный образ жизни и саморазвитие занимают центральное место. Эти ценности напрямую транслируются в профессиональную сферу, формируя основу для ответственного отношения к работе и стремления к постоянному совершенствованию. Целеустремленность, настойчивость, самоконтроль и способность преодолевать трудности, оттачиваемые в спорте, являются фундаментом для достижения амбициозных профессиональных целей и формирования устойчивости к вызовам. Опыт командных взаимодействий, сотрудничества и конструктивного разрешения конфликтов, развиваемый в спорте, напрямую способствует формированию эффективного командного духа, взаимопомощи и открытого диалога в организации. Умение анализировать свои действия, оценивать достижения и корректировать стратегию, полученное в спорте, стимулирует стремление к непрерывному обучению, саморазвитию и повышению эффективности в профессиональной деятельности.

Таким образом, качества личности, такие как целеустремленность, дисциплина, командная работа, лидерство, стрессоустойчивость и коммуникативные навыки, развиваемые в спорте, являются неотъемлемыми элементами успешной корпоративной культуры. Они способствуют формированию проактивной жизненной позиции, устойчивого ценностного

каркаса и высокой степени самореализации личности, что критически важно для продуктивного функционирования как отдельного сотрудника, так и организации в целом в современном динамичном обществе. Следовательно, интеграция спортивных практик и ценностей в корпоративную среду может стать мощным инструментом для повышения эффективности, укрепления командного духа и создания позитивной рабочей атмосферы.

Библиографический список

1. Белов Д. Р. Роль физкультуры и спорта в воспитании и общем развитии личности //Наука-2020. – 2023. – №. 4 (65). – С. 160-165.
2. Макаренко В. К. Формирование мотивации к занятиям физической культурой и спортом //Известия Пензенского государственного педагогического университета им. ВГ Белинского. – 2008. – №. 10. – С. 140-144.
3. Димитров, И. Л. Проблемы и перспективные направления развития корпоративного спорта в России / И. Л. Димитров, Е. П. Можаров, Д. С. Можарова // Modern Economy Success. – 2025. – № 4. – С. 148-154. – EDN LYOWQH.
4. Котова, Н. Г. Компонентная структура современного корпоративного спорта / Н. Г. Котова // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 2020. – № 5. – С. 6-8. – EDN CDRQWJ.