

УДК 330.34.01

***ЭКОНОМИЧЕСКАЯ НЕСТАБИЛЬНОСТЬ: СПОСОБЫ ПРОЯВЛЕНИЯ И
ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ЭКОНОМИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ***

Мельчикови З. Л.¹,

студент,

*ФГБОУ ВО «Тульский государственный педагогический университет
имени Л.Н. Толстого»,*

Тула, Россия

Аннотация

Статья посвящена исследованию экономической нестабильности, раскрывающей ее причины, формы проявления и последствия экономики. Рассматриваются фундаментальные характеристики нестабильного состояния экономики РФ, выявляются ключевые индикаторы, свидетельствующие о наступлении кризисных явлений. Обозначены подходы к предотвращению и преодолению кризисов, даны рекомендации по формированию эффективной экономической политики, направленной на обеспечение устойчивости и сбалансированного развития страны.

Ключевые слова: экономическая нестабильность, экономическая система, инфляция, занятость населения, ВВП, безработица.

***ECONOMIC INSTABILITY: MANIFESTATIONS AND IMPACT ON
ECONOMIC DEVELOPMENT***

Melchikovi Z. L.

student,

¹ Шишкин Андрей Николаевич, кандидат экономических наук, доцент, ФГБОУ ВО «Тульский государственный педагогический университет имени Л.Н. Толстого»

*Tula State Pedagogical University named after L.N. Tolstoy,
Tula, Russia*

Abstract

The article is devoted to the study of economic instability, revealing its causes, forms of manifestation and consequences of the economy. The fundamental characteristics of the unstable state of the Russian Federation economy are considered, key indicators indicating the onset of crisis phenomena are identified. Approaches to the prevention and overcoming of crises are outlined, recommendations are given on the formation of an effective economic policy aimed at ensuring the stability and balanced development of the country.

Keywords: economic instability, economic system, inflation, employment, GDP, unemployment.

Современная экономика представляет собой сложную систему, подверженную влиянию множества факторов внутреннего и внешнего характера. Одним из наиболее острых вопросов является проблема экономической нестабильности, проявляющей себя различными способами и оказывающей значительное влияние на темпы и качество экономического развития. Именно эта тема становится предметом нашего исследования, позволяющего глубже понять механизмы возникновения кризисных явлений и оценить их последствия для экономики в целом.

Цель данного исследования заключается в выявлении основных форм проявления экономической нестабильности и оценке её влияния на процесс экономического развития.

Экономическая нестабильность представляет собой состояние экономики, характеризующееся высоким уровнем неопределенности, колебаниями макроэкономических показателей и наличием неблагоприятных условий для

устойчивого роста. Она проявляется в форме финансовых кризисов, инфляции, безработицы, спадов производства и ухудшения инвестиционного климата.

Как отмечали авторы Шелкунова Т.Г., Чернова А.П.: «экономическая нестабильность – это характерное для развития экономики страны свойство, выраженное в состояниях системы с существенными изменениями, обусловленными нарушением сложившихся связей» [1].

Джозеф Штиглиц рассматривает нестабильность преимущественно сквозь призму несовершенства рынков и информационной асимметрии, подчеркивая роль институтов и регуляторов в поддержании стабильности. Также Стиглиц считал, что «экономическое неравенство — это выбор общества, а не неожиданное следствие экономических сил. По его мнению, правила рыночной экономики были написаны, чтобы служить интересам «одного процента», и это привело к росту неравенства» [7].

Ключевые признаки экономической нестабильности включают высокую инфляцию, колебания валютного курса, рост безработицы, финансовые кризисы, падение промышленного производства и низкую инвестиционную активность.

Если подвести итог вышесказанному, экономическая нестабильность — это нарушение равновесия и непредсказуемое поведение экономической системы.

Экономическая система — это совокупность взаимосвязанных элементов: производство, распределение, обмен и потребление товаров и услуг. Она должна обеспечивать удовлетворение нужд общества и поддерживать порядок через взаимодействие хозяйственных субъектов, властей и общественных организаций.

Самые распространённые типы экономических систем — традиционная, командная и смешанная, где рыночные механизмы дополняются господдержкой.

Традиционная система плохо приспособлена к изменениям: даже небольшой неурожай может разрушить всю хозяйственную структуру, так как она строится на привычных способах производства и распределения. Командная

Вектор экономики | www.vectoreconomy.ru | СМИ Эл № ФС 77-66790, ISSN 2500-3666

система сталкивается с бюрократией и часто неэффективным управлением, когда решения власти приводят к дефициту товаров и уменьшению продуктивности. Рыночная экономика тоже не без проблем: каждый новый финансовый кризис обнажает слабые места, от спекуляций до серьезных последствий падения крупных компаний.

По этой причине многие страны выбрали смешанную экономику, где государство вмешивается и регулирует рынок там, где важно защитить национальные интересы и сохранить социальный баланс.

Экономическая нестабильность тесно связана с циклами в экономике. Цикличность подразумевает закономерное повторение фаз роста и спада. Во время подъемов возникают благоприятные условия для быстрого экономического развития, однако избыточное кредитование, перегрев рынков и накопленные дисбалансы приводят к возникновению кризисов. Это порождает периоды депрессии и стагнации, сопровождающиеся ростом безработицы, банкротствами и финансовыми потерями (рисунок 1).

Экономическая нестабильность возникает вследствие колебаний внутри самих циклов, а сами циклы усиливают проявление нестабильных тенденций. Государственное регулирование направлено на сглаживание амплитуд циклических колебаний и смягчение негативных эффектов кризисов.

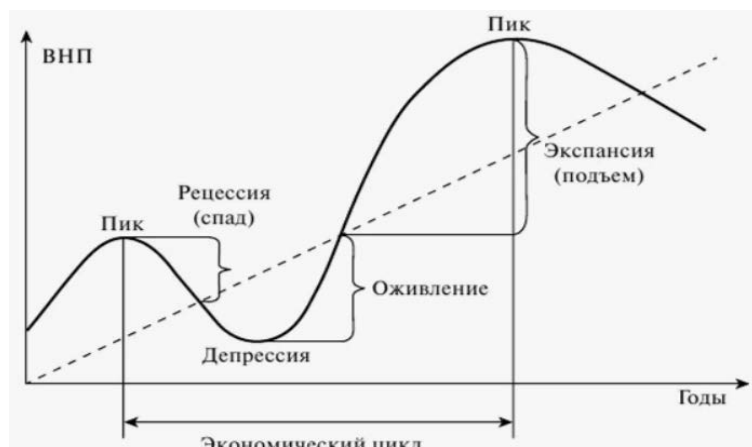


Рис. 1 Экономические циклы [6]

Признаки экономической нестабильности в условиях современной рыночной экономики выражаются через:

1. Спад объемов выпускаемой промышленной продукции.
2. Рост численности безработных.
3. Выход инфляции за пределы целевых ориентиров – таргета (4%) [2].
4. Возникновение дефляционных процессов.
5. Замедление либо уменьшение темпов увеличения валового внутреннего продукта (ВВП).
6. Образование дефицита бюджета и прочие неблагоприятные тенденции.

Далее разберем некоторые из них.

Одним из ключевых индикаторов «здоровья» экономики служит показатель валового внутреннего продукта (ВВП), отражающий общую рыночную ценность всей готовой продукции и предоставляемых услуг, созданных страной за определённый временной промежуток.

Значительное замедление динамики роста ВВП сигнализирует о глубоком экономическом неблагополучии. На рисунке 2 отражены показатели ВВП в текущих ценах за период с 2013 по 2024 годы.

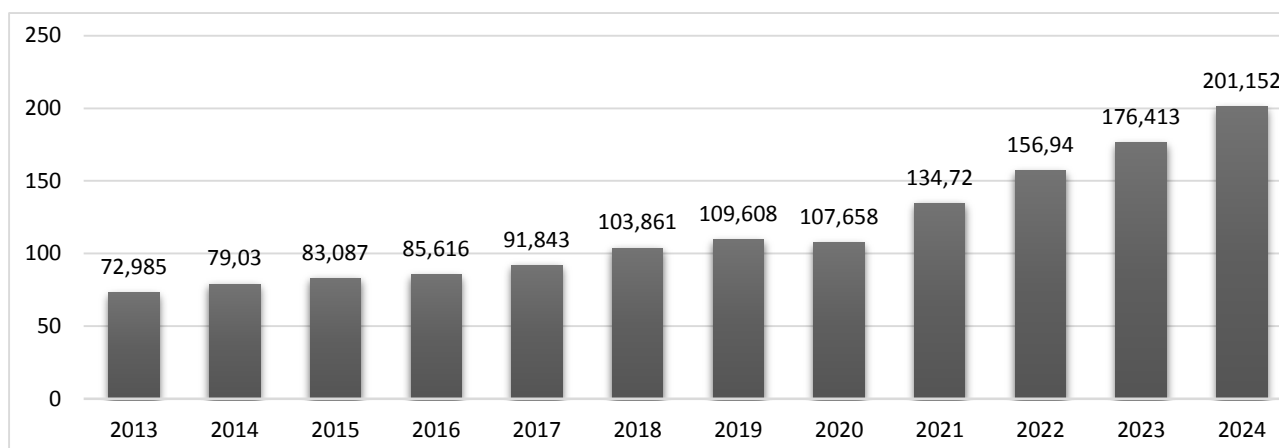


Рис. 2. Валовой внутренний продукт в текущих ценах, трлн. руб. в период 2013-2024 гг. [3]

Анализируемый период демонстрирует уверенный восходящий тренд ВВП, стартуя с суммы 72,985 триллиона рублей в 2013 году и достигая значения в 201,15 триллиона рублей к 2024 году. Однако график фиксирует заметное замедление динамики роста российского ВВП в 2020 году, вероятно связанное с масштабными мировыми шоками, такими как экономический кризис и пандемический удар COVID-19.

В 2023 году скорость экономического роста снова снизилась по сравнению с прошлым годом: если в 2022-м прирост достигал 16,5%, то в следующем году он упал до 12,4%.

Причины этого замедления разные. Влияние оказали ухудшение международной ситуации, снижение потребительского спроса, рост инфляции, политические ограничения и санкции, а также внутренние структурные проблемы экономики.

Повышение безработицы добавляет нестабильности, сокращая доходы людей, снижая спрос и замедляя экономику, что в итоге усиливает социальную напряжённость. На рисунке 3 можно увидеть, как менялся уровень безработицы в России.

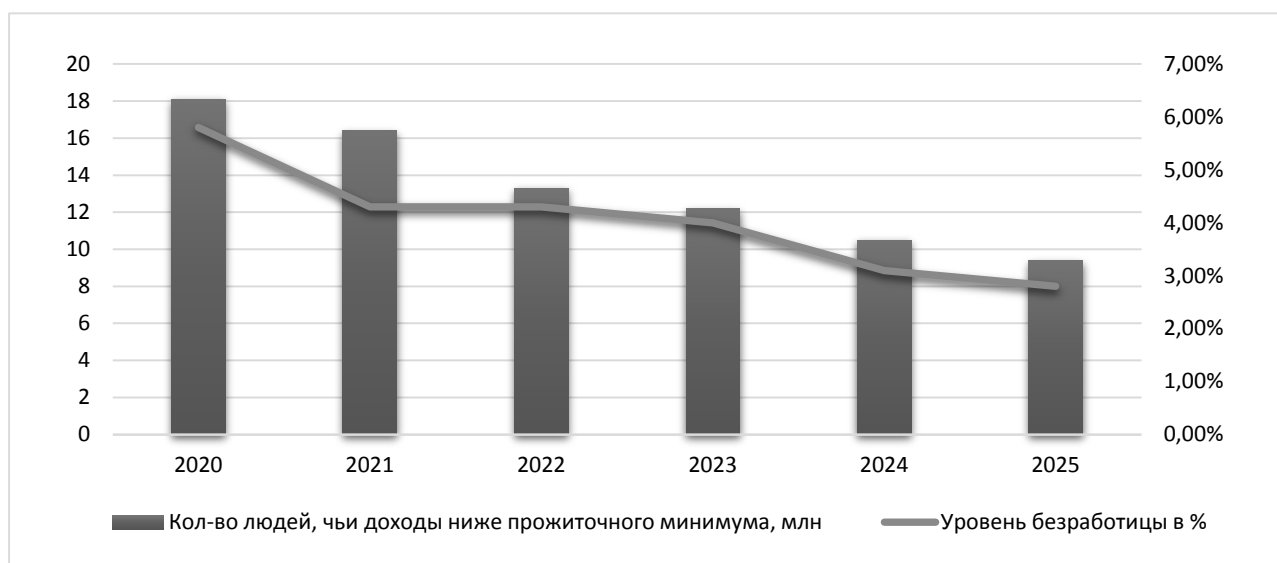


Рис. 3. Динамика уровня безработицы в РФ за период 2020-2025 гг. [5]

По данным Росстата, «в январе 2026 года уровень безработицы в России составил 2,2%, без исключения сезонного фактора. Безработными значились 1,7 млн человек в возрасте 15 лет и старше» [4].

По состоянию на январь 2026 года число официально зарегистрированных безработных составило 48,4 тысячи человек, тогда как за прошедший месяц нашли работу 18,8 тысячи россиян. Отмечено некоторое улучшение ситуации: количество тех, кто искал работу от месяца до трех, сократилось на 2,5% по сравнению с декабрем 2025-го.

Так, экономическая нестабильность выражается многообразием форм, существенно воздействующих на функционирование экономической системы и уровень жизни граждан. Среди таких проявлений выделяют высокие темпы инфляции, резкие колебания валютных курсов, скачки процентных ставок, рост безработицы, а также кризисы банковской сферы и фондовых рынков. Все эти факторы формируют неблагоприятную среду для ведения бизнеса, снижают уверенность потребителей и инвесторов, препятствуют развитию экономики и ухудшают социальное положение населения.

Чтобы избежать экономических проблем, нужно принять ряд последовательных мер:

1. Провести структурные реформы — обновить промышленность, развивать высокотехнологичные отрасли, уменьшить зависимость от сырьевого экспорта.
2. Следить за денежной политикой — контролировать инфляцию, гибко управлять валютным курсом, вести осторожную кредитно-денежную политику.
3. Поддерживать малый и средний бизнес.
4. Создавать более удобные условия для инвесторов, защищать права собственности и привлекать иностранные вложения.
5. Реализовывать социальные программы — поддерживать занятость, повышать квалификацию работников, оказывать помощь самым уязвимым слоям населения.
6. Усилить контроль над финансовым сектором — следить за работой банков, повышать требования к активам, применять стресс-тесты для выявления рисков.

Только подход, который совместно учитывает предупреждение возможных проблем и быструю реакцию на них, может помочь российской экономике избежать серьёзных кризисов. Если просто реагировать на трудности по мере их возникновения, без предварительной подготовки, последствия могут оказаться гораздо тяжелее. Вот почему важно не просто снимать симптомы, а заранее выявлять риски и принимать меры, чтобы минимизировать их влияние. Такой подход требует постоянного анализа, терпения и готовности быстро менять планы в зависимости от ситуации.

Библиографический список

1. Шелкунова Т. Г., Чернова А. П. Экономическая нестабильность в рыночной экономике/ Т. Г. Щелкунова, А. П. Чернова // Экономика и бизнес: теория и практика - 2024. - №9. - С. 145-148.

2. Инфляция и ключевая ставка Банка России [Электронный ресурс]. – Режим доступа – URL: https://cbr.ru/hd_base/infl/ (дата обращения 15.03.26).
3. Национальные счета [Электронный ресурс]. – Режим доступа – URL: rosstat.gov.ru (дата обращения 16.03.26).
4. Иванова С. Безработными стали больше 48 тысяч человек в январе 2026 года [Электронный ресурс]. – Режим доступа – URL: <https://www.klerk.ru/buh/news/682405/> (дата обращения 16.03.26).
5. Уровень безработицы в России [Электронный ресурс]. – Режим доступа – URL: <https://ru.tradingeconomics.com/> (дата обращения 16.03.26).
6. Циклическое развитие и экономический рост [Электронный ресурс]. – Режим доступа – URL: <https://bstudy.net/658270/ekonomika> (дата обращения 16.03.26).
7. Joseph Stiglitz, Nobel laureate, says economic inequality is a choice | CBC News [Электронный ресурс]. – Режим доступа – URL: <https://www.cbc.ca/news/canada/british-columbia/> (дата обращения 16.03.26).